

התמודדות עם אובדן במעגלי השכול השונים

אובדן ושכול הינם חלק בלתי נפרד ממעגל החיים, ואיש אינו מוגן מפניהם. למרות שכיחותה של חווית האובדן, ההתמודדות עימה כואבת, קשה ובעלת השפעות ארוכות שנים. איתור וחקר הגורמים התורמים להתמודדות ולחוסן הנפשי בעקבות האובדן חיוניים במיוחד במדינת ישראל. הקורס יאפשר למידה בנושא אובדן ושכול לאוכלוסיות המטפלים והמלווים מרגע ההודעה, ובהמשך יעסוק בליווי וטיפול במשפחות ויעסוק בהשלכות הפסיכולוגיות והנפשיות לאורך זמן. הקורס יכשיר מטפלים וישפיע על העוסקים בתחום השכול בישראל, וישלב את הידע הנצבר בשירותים הניתנים למתמודדים עם שכול ואובדן. בקורס נעמיק את הידע היישומי ושילובו בתחום האובדן, השכול והחוסן הנפשי ונלמד כלים טיפוליים לליווי משפחות.

מרצות: דר' אתי אבלין ועו"ס טל פסטרנק

שימו לב:

1. השיעורים יתקיימו בזום בין השעות 17:00-20:30
2. נוכחות מלאה חובה, במצלמה פתוחה לאורך כל השיעורים, ממחשב (ולא פלאפון) וממקום ראוי ללמידה. במקרים מיוחדים ניתן להיעדר עד 20%, יש להסדיר היעדרויות מול צוות המכללה.
3. בסיום הקורס תינתן מטלת כתיבה, תעודה מוכרת לשעות ידע מקצועי תוענק רק למי שימלאו את חובותיהם (נוכחות כנ"ל וציון עובר במטלה)

תאריך	שעה	נושא	מרצה
6.11.24	17:00-20:30	התמודדות עם אובדן, תיאוריות. היכרות ופתיחה	ד"ר אתי אבלין
13.11.24	17:00-20:30	כשדברים מתפרקים	טל פסטרנק מגנזי
20.11	17:00-20:30	נרטיבים של אובדנים. התבוננות על משפחה.	ד"ר אתי אבלין
27.11	17:00-20:30	הבדלים מגדריים ושכול הורי	טל פסטרנק מגנזי
11.12.24	17:00-20:30	מודל ע.נ.ו.ו.ה. ילדים – יתמות	אתי
18.12.24	17:00-20:30	ילדים- המשך	אתי
1.1.25	17:00-20:30	כלים והתמודדות ילדים עם שכול	אתי
8.1	17:00-20:30	אחים שכולים	טל
15.1	17:00-20:30	אלמנות. "בשביל חיך" – קלפים	אתי
22.1	17:00-20:30	טכניקות התערבות. מודל נרגש	טל
29.1	17:00-20:30	על משמעות ותקווה	טל
5.2	17:00-20:30	שמירה עצמית ופרידה	טל